

Internet zavisnost

Internet zavisnost je psihički poremećaj koji nas tjera da svoje vrijeme provodimo na internetu. Naravno, u to spada vrijeme provedeno na društvenim mrežama, web stranicama, kao i četovanje sa prijateljima i igranje igrica. Osoba provodi mnogo vremena u aktivnostima vezanih za sadržaje na netu, uz to takođe zanemaruje svoje obaveze izvan “virtuelnog svijeta”, zanemaruje druženje, učenje, kućne poslove, poslovne obaveze itd.

Poremećaj internet zavisnosti prvi put je opisao američki psihijatar Ivan Goldberg, 1995. godine. On je naveo sledeće osnove ovog poremećaja, a to su: korišćenje internet naziva negativno, kao i stresno stanje čovjekove psihe, takođe i to da čini štetu fizičkom, psihičkom, međuljudskom, društvenom ili ekonomskom statusu čovjeka.

To je tema o kojoj raspravljaju brojni naučnici i mediji, ali njen status je i dalje nezvaničan i još nije pronađen “lijek” za tu vrstu zavisnosti. Postoje još brojne mane kod čovjeka (pored navedenih), a to su: gubljenje vida, uticaj na čovjekov intelekt, kao i po meni najbitnije, uticaj na emotivni status i ljubavni život čovjeka. Naravno internet zavisnost ne mora biti negativna u svakom slučaju, čovjek iz te zavisnosti može početi da se bavi nekim internet poslom (prodaja ili kupovina internet dionica, kupovina bit coinsa, dizajniranje, kao i učenje (jezika, načina o prodaji). Jedna od stvari koju možemo da svrstamo i u dobre i u loše strane jeste svakako hakovanje.

Hakovanje je djelatnost u kojoj osoba (haker) upada u tuđe kompjutere koristeći programe trećih strana za koje ljudi veoma slabo ili skoro uopšte ne znaju kako funkcionišu. Trenutno se riječ “haker” koristi u dva konflikta značenja. Prvo označava osobu koja ugrožava sigurnost kompjutera i pokušava na svaki način da oduzme to zbog čega je došao. Drugo označava izvrsnog poznavaoца kompjutera koji nastoji iz njih izvući sve najbolje.

Zašto je hakovanje prouzrokovano internet zavisnošću? Prouzrokovano je iz razloga što ni jedna osoba nije mogla naučiti sve te stvari, a da prije toga nije bila zavisnik od interneta.

Po mom mišljenju internet zavisnost je slabost na kojoj čovjek mora i te kako da poradi i i odupre se. Vezano za ovo temu preporučio bih film “Disconnect” (2012. režija: Henry Alex Rubin), koji istražuje kako ljudi reaguju na negativne strane savremene tehnologije i interneta, prateći tri međusobno povezane priče.